







Benvenuti presso il Wellness & Beauty “Ninfea”, un angolo di pace dove concedersi qualche momento di totale relax e benessere, per ritrovare la propria armonia e il contatto con se stessi.

Herzlich Willkommen in unserem Wellness & Beauty Center “Ninfea”, ein Ort des Friedens, der Regeneration, wo Sie unbeschwert Momente der Entspannung und Wohlbefindens genießen können.

Welcome to Wellness & Beauty “Ninfea” a place to relax, uplift your spirit, where you can escape from the cares of everyday life and enter a world of total relaxation and inner calm.



**SAUNA FINLANDESE**  
*Finnische Sauna | Finnish Sauna*



**BAGNO TURCO**  
*Türkisches Bad | Turkish Bath*



**GROTTA SALE**  
*Salzgrotte | Salt Cave*



**IDROMASSAGGIO**  
*Hydromassage | Whirlpool*



**PERCORSO KNEIPP**  
*Kneipp*



**DOCCE EMOZIONALI**  
*Emotionale Duschen*  
*Emotional Showers*



**CASCATA DI GHIACCIO**  
*Eisfall (Eisbrunnen) | Ice Machine*



**SALA RELAX**  
*Ruheraum | Relaxation Room*



**PALESTRA**  
*Fitness | Gym*



**TISANERIA**  
*Kräuter-Teehaus | Herbal Tea Room*

# Massaggi & Trattamenti Corpo

Massagen und Körperpflege  
Massages and Body Treatments

## Massaggio rilassante |

Entspannende Massage | Relaxing body massage

Massaggio delicato, distensivo e defaticante, ideale per ritrovare benessere e armonia e per alleviare lo stress.

Delikate Massagen, die für eine schnelle Regenerierung und Entspannung sorgen, ideal für ein generelles Wohlbefinden und Stressabbau.

Deeply relaxing massage that gives a sense of well-being and soothe the tension.

Totale	50'	Euro	59,00
Parziale	30'	Euro	35,00

## Massaggio sportivo | Sportmassage | Sports massage

Massaggio energetico con beneficio sulla muscolatura.

Ottimo dopo l'attività sportiva per l'azione defaticante o prima, per migliorare il rendimento.

Eine Energiemassage ideal für eine rasche Muskelentspannung nach sportlichen Aktivitäten oder zur Vorbereitung auf sportliche Aktivitäten.

Stimulating massage decreasing muscle tension. Ideal before and after sports activities.

50'	Euro	65,00
-----	------	-------

## Massaggio connettivale | Verbindungs Massage | Connective tissue massage

Massaggio per riattivare i tessuti attraverso lo scollamento del tessuto connettivale.

Eine wirksame Massage um das Hautgewebe zu reaktivieren.

The massage works by releasing restrictions in the body, restoring the length and the flexibility to the fascia.

Totale	50'	Euro 59,00
Parziale	30'	Euro 35,00

## Massaggio drenante | Drainierende Massage | Lymphatic drainage massage

Massaggio che favorisce il drenaggio e ossigena i tessuti agendo sul microcircolo linfatico.

Eine wirksame Massage mit positivem Einfluss auf die lymphatische Mikrozirkulation, um das Drainieren und die Luftversorgung des Gewebes zu verbessern.

Gentle massage which encourage the natural drainage of the lymph from the tissue body.

50' Euro 59,00

## Massaggio Pindasweda | Pindasweda Massage

Massaggio ayurvedico eseguito con olio caldo e sacchetti di erbe aromatiche.

Ha proprietà depurative e rinvigorenti, allevia lo stress e i dolori reumatici.

Diese Massage wird mit warmen Ölen und aromatischen Kräutersäckchen ausgeführt.

Mit ihren reinigen und stärkenden Eigenschaften, lindert sie Stress und rheumatische Schmerzen.

Ayurvedic massage that uses therapeutic application on heat, herbs and oil.

Its effects are highly invigorating, soothe the tension and relieve rheumatic pain.

50' Euro 69,00

## Massaggio con rotolo caldo |

### Massage mit warmer Rolle | Hot towel massage

Massaggio che allevia le tensioni muscolari. Eseguito con l'aiuto di un asciugamano umido e caldo che picchietta e accarezza delicatamente la pelle e dona una piacevole sensazione di benessere.

Eine wirksame Massage, die für Entspannung der Muskeln sorgt. Mit Hilfe eines feuchten ausgerollten warmen Handtuchs wird die Haut sanft gestreichelt und vermittelt so ein angenehmes Gefühl des Wohlbefindens.

A massage that helps thigh muscles to relax, with the use of hot moist towel. The warmth from the towel provides a long lasting relaxation and helps to restore balance to all systems of the body.

50' Euro 65,00

## Massaggio alle candele | Kerzenmassage | Candle massage

Le candele prodotte con preziosi burri vegetali, vengono sciolte in un olio caldo e profumato che avvolgerà il vostro corpo con il suo caldo abbraccio idratando a fondo la vostra pelle e rendendola tonica, luminosa e gradevolmente profumata.

Un rituale del benessere che rilassa corpo e mente.

Kerzen aus kostbarem Pflanzenöl werden in ein warmes Balsamöl aufgelöst und auf den ganzen Körper verteilt. Eine wohltuende Umarmung, ein Ritual welches die Haut tief hydratisiert und sie leuchtend und parfümiert hinterlässt. Körper und Geist vollkommen entspannt.

Scented candles made of organic butter melt into a warm oil which through the massage, have nourishing, toning and intensely hydrating effects on the skin. A deeply relaxing experience of well-being.

50' Euro 69,00

## Gommage corpo completo | Peeling Massage | Full gommage massage

Massaggio peeling del corpo che libera la pelle dalle cellule morte rendendola liscia e fresca.  
Eine ideale Massage um die Haut von toten Zellen zu befreien und sie wieder frisch und glatt macht.  
Highly effective massage to exfoliate your body, leaving the skin feeling silky soft.

20' Euro 30,00

## Trattamento corpo “Lovely Skin” | “Lovely Skin” Massage | “Lovely Skin”

Trattamento nutriente e idratante per il corpo. Un massaggio peeling per pulire la pelle in profondità, seguito da un massaggio rilassante con l'applicazione di una crema ricca e idratante che lascerà la pelle vellutata, morbida e luminosa.

Eine pflegende und feuchtigkeitspendende Körperbehandlung, zur gründlichen Hautreinigung, gefolgt von einer entspannenden Massage mit einer reichen hydratisierenden Creme, welche die Haut sanft und leuchtend hinterlässt.

A nourishing and hydrating body massage which deeply exfoliates your skin.  
Then a relaxing massage with soft cream which leaves your skin smooth and silky.

50' Euro 65,00



# Trattamenti Viso

## Gesichtspflege | Facial treatments

### Pulizia del viso "Classic" | Gesichtspflege "Klassik" | Facial cleansing "Classic"

Una delicata pulizia del viso adatta ad ogni tipo di pelle per purificare, lenire e idratare.

Eine sanfte Gesichtereinigung, die sich für jeden Hauttyp eignet. Die Haut wird gründlich gereinigt und schenkt ihr die notwendige Feuchtigkeit und Sanftheit zurück.

A gentle facial cleansing for all different skin types, helps to purify, soothe leaving your skin hydrated.

50' Euro 55,00

### Pulizia del viso "Pureness" | Gesichtspflege "Pureness" | Facial cleansing "Pureness"

Una profonda pulizia del viso adatta a pelli giovani o impure che dona un aspetto più puro, fresco e liscio.

Eine tiefe Gesichtereinigung die sich für junge und unreine Haut eignet und ihr sanftes, frisches und reines Aussehen verleiht.

A deeply facial cleansing for young or impure skin provides a clean, pure and fresh look.

50' Euro 70,00



## Trattamento viso anti-age | Gesichtspflege Anti-Age | Anti-ageing facial treatment

Un trattamento a base di retinolo con un effetto giovinezza e lifting immediato che rilassa le pelli mature donando levigatezza, distensione e luminosità.

Eine Behandlung auf der Basis von Retinol mit sofortiger Lifting Wirkung. Reife Haut sieht nach einmaliger Behandlung wieder entspannt und frisch aus.

Retinol anti-ageing facial treatment with instant lifting effect, leaving your skin smooth, soft and brighter

50' Euro 79,00





# Trattamenti Estetici

## Beauty Services

Manicure | Maniküre | Manicure 30' Euro 30,00

Pedicure | Pediküre | Pedicure 50' Euro 40,00

## Depilazione | Enthaarung | Epilation

Gambe | Beine | Legs

Parziale | Teilweise | Half Euro 20,00

Totale | Komplette | Whole Euro 30,00

Parziale + Inguine | Teilweise und Leiste | Half legs and bikini line Euro 35,00

Ascelle o Inguine | Achselhöhlen oder Leiste | Armpits or bikini line Euro 15,00

Schiena o Torace | Rücken oder Brust | Back or chest Euro 25,00

Labbro superiore | Obere Lippe | Upper lip Euro 10,00

Sopracciglia | Augenbrauen | Eyebrown Euro 8,00

# Soggiorno Romantico

## Urlaub Romantik | Romantic Holiday



**OFFERTA**  
da **€99\***  
**ANGEBOT**  
**OFFER**

Sorprendi il tuo partner, regala un soggiorno indimenticabile sul Lago di Garda! Compleanno, anniversario, festeggia il tuo evento speciale da noi. Un'atmosfera romantica dove coccolarsi e viziarsi... I presupposti per un ricordo indimenticabile, con voi unici protagonisti

La nostra offerta in mezza pensione comprende:

- Sistemazione in Suite o Junior Suite
- Ricca colazione a buffet
- Cena con menù a scelta a quattro portate
- Utilizzo gratuito del nostro centro benessere: Sauna, bagno Turco, grande idromassaggio, Jacuzzi, grotta di sale, docce emozionali ecc.
- Un massaggio a camera al giorno
- 10 % sconto trattamenti beauty
- Accappatoio e ciabattine gratuito
- Connessione Internet Wireless gratis
- Parcheggio gratuito
- Noleggio biciclette gratuito

E per rendere ancora più speciale il vostro soggiorno in camera troverete:

- Omaggio floreale all'arrivo
- Frutta fresca in camera
- Spumante e cioccolato da gustare in intimità

\* Per persona al giorno in Junior Suite



Überraschen Sie ihren Partner und schenken Sie sich ein paar unvergessliche Tage! Machen Sie aus jeder Gelegenheit, einen Jahrestag, einen Geburtstag oder einen Augenblick an den Sie sich gerne erinnern möchten, einen unvergesslichen Moment... Entfliehen Sie Ihrem Alltag und tauchen Sie in eine romantische, unvergessliche Atmosphäre ein.

Blumen, Schokolade, Abendessen bei Kerzenschein, Frühstück im Bett.

Die besten Voraussetzungen für einen unvergesslichen Aufenthalt.

Das Halbpensions-Angebot umfasst:

- Bei Ankunft frisches Obst und Blumen
- Sekt und Schokolade zum Probieren in trauter Zweisamkeit
- Halbpension
- Wellness zentrum mit Hydromassage, Sauna, und Entspannungszone
- Eine Massage pro Zimmer pro Tag
- Gratis Internet und Wireless Zugang
- Parkplatz für die Hotelgäste

\* Pro Person pro Tag im Junior Suite

Surprise your partner, gives him/her an unforgettable stay on Lake Garda! Birthday, anniversary... celebrate your special event with us!

A romantic -cuddling atmosphere where you can pamper yourself...

The conditions for an unforgettable experience, with you only protagonists.

Our half-board offer includes:

- Accommodation in a Suite or Junior Suite
- Rich breakfast buffet
- Dinner with four-courses dishes choice
- Free use of our wellness area: sauna, Turkish bath, large whirlpool, Jacuzzi, salt cave, emotional showers, etc.
- A massage per room per day
- 10% discount on beauty treatments
- Bathrobe and slippers free
- Free Wireless Internet Connection
- Free Parking
- Free rental bicycles

And to make it even more your special stay, in room you will find:

- Floral tribute on your arrival
- Fresh fruit in room
- Sparkling wine and chocolate to be enjoyed in intimacy

\* Per person per day in Junior Suite

# Wellness Info

- **Ingresso Euro 15,00** (inclusi asciugamano, accappatoio e ciabatte).
- Per prenotazioni e informazioni potete rivolgervi alla reception dell'hotel.
- Consigliamo di fissare con anticipo i trattamenti per garantire la disponibilità.
- Accappatoio e ciabatte sono l'abbigliamento più adatto per accedere al wellness.
- Il nostro wellness è un luogo dedicato alla tranquillità, Vi preghiamo pertanto di rispettarla.
- È vietato fumare e consumare alcolici all'interno del wellness.
- In caso di gravidanza, vi preghiamo informare lo staff prima dell'inizio del trattamento.
- Chiediamo gentilmente di presentarsi 10 minuti prima dell'appuntamento per poter iniziare in pieno relax. In caso di ritardi, saremo costretti ad abbreviare la durata del trattamento.
- Nel caso di disdette sugli appuntamenti, vi preghiamo di comunicarli entro 24 ore alla reception o verranno addebitati per l'intero importo.





- **Eintritt € 15,00** (inklusive Bademantel, Badeschlappen und grosses Badetuch)
  - Für Reservierungen und Informationen kontaktieren Sie bitte die Hotelrezeption oder rufen uns unter der angegebenen Rufnummer an.
  - Wie empfehlen Ihnen im Voraus die Behandlungen zu reservieren, um so die Verfügbarkeit zu gewährleisten.
  - Bademantel- und Pantoffeln eignen sich am besten, um den Wellnessbereich zu betreten.
  - Unser Wellnesszentrum ist ein Ort der Ruhe, respektieren Sie dieses bitte; der Konsum von Alkohol und das Rauchen ist verboten.
  - Sollten Sie schwanger sein, bitten wir Sie das Personal vor der Behandlung darauf hinzuweisen.
  - Aus Sicherheitsgründen ist der Eintritt von unbegleiteten Kindern unter 14 Jahren alt nicht gestattet.
  - Wir bitten Sie höflich sich 10 Minuten vor Ihrem Termin zu melden, um so entspannt Ihre Behandlung anfangen zu können. Im Falle einer Verspätung sind wir leider gezwungen die Dauer der Verspätung in Rechnung zu stellen.
  - Sollten Sie Ihren Termin absagen müssen, bitten wir Sie dieses unserem Personal an der Rezeption innerhalb von 24 Stunden mitzuteilen, andernfalls sind wir gezwungen die Behandlung zu berechnen.
- **Entry € 15,00** (including bathrobe, slippers and large bath towel).
  - For any request ask to the hotel reception or dial the internal number.
  - Please book your treatment in advance to avoid disappointment.
  - It is suitable to wear bathrobe and slippers in the Wellness zone.
  - Please keep silence as much as possible in order to ensure the enjoyable experience of all guests.
  - Smoking is not allowed
  - Food and drink are not allowed.
  - Please inform our staff in case of pregnancy before starting any treatments.
  - Children under 14 are not allowed, except those if accompanied by their parents.
  - In order to start relaxing before the procedure itself, please come 10 minutes prior to your procedure.
  - If you arrive late, your appointment will be shortened.
  - In case of cancellation, please do 24-hours prior to your reserved time. Later cancellations will be charged in full.

**GHi**  
Garda Hotels Italia



Piazza 3 Novembre, 19 · Riva del Garda (TN)  
Tel. +39 0464 555400 · Fax +39 0464 555453  
[info@hotelportici.it](mailto:info@hotelportici.it)  
[www.hotelportici.it](http://www.hotelportici.it)  
[www.gardahotelsitalia.com](http://www.gardahotelsitalia.com)